

2011年10月14日(金)~16日(日) 10:00~17:00  
最終日は16:00まで



# いきいき福祉 健康フェア2011

入場  
無料



老後の安心・介護の安心・心と体の健康維持で癒された暮らし実現のために

## ◆安心・安全に暮らせる情報展示コーナー

### ●「製品事故から身を守る！安全対策コーナー」

身近な電化製品などから起きた事故を事例事故品やパネル、映像などで紹介。また、誤使用や不注意による製品事故を防ぐための安全な取り扱いの説明を行います。

〈協力〉独立行政法人 製品評価技術基盤機構 北海道支所

### ●「介護保険と介護予防コーナー」

介護保険制度の相談に応じます。また、住み慣れた地域で元気に暮らせるように介護予防の普及を行います。

〈協力〉札幌市保健福祉局保健福祉部

### ●「北海道福祉のまちづくり展」

誰もが安心して暮らすことができるような「人にやさしいまちづくり」を促進するために、北海道が制定した「北海道福祉のまちづくり条例」とその関連施策について紹介します。また、学校における福祉に関する授業（福祉推進授業）の様子をパネル等を使って紹介するとともに、授業で実施している高齢者・片マヒ疑似体験コーナーも設置します。

〈協力〉北海道保健福祉部福祉局福祉援護課

### ●「高齢者共同住宅に関する相談コーナー」

安心で快適な高齢者共同住宅に関する情報提供をいたします。また、高齢者共同住宅に関するご相談にお応えします。

〈協力〉札幌市保健福祉局保健福祉部

### ●「福祉用具相談コーナー」

車椅子・ベッド・入浴用具など、福祉用具に関する相談を行います。また、福祉用具を入手する制度利用に関する相談も行います。

〈協力〉札幌市身体障害者更生相談所

### ●「北海道スポーツ情報コーナー」

道内各地域におけるスポーツに関わる取組の紹介～道、市町村、スポーツ関係団体の事業やイベント等を紹介します。

〈協力〉北海道教育庁生涯学習推進局文化・スポーツ課

### ●「こころと体の情報発信コーナー」

健康づくりの普及啓発～栄養・こころの健康・たばこ・ウォーキング・がん検診などをご紹介します。

〈協力〉札幌市保健福祉局保健所

### ●「北海道生まれの健康・生活支援技術」

北海道で開発された福祉・健康・生活関連製品などを展示するとともに、安心安全な暮らしを支える技術を幅広く紹介します。

〈協力〉北海道立総合研究機構産業技術研究本部 工業試験場

### ●「暮らしの安全・安心コーナー」

高齢者や障がいのある方が「安全・安心」に暮らせるよう、住宅火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の展示や119番通報がメールでできるシステムの紹介をします。

〈協力〉札幌市消防局

### ●「障がい者授産事業振興センターの製品販売」

道内の障がい者が心をこめて製作した商品を販売します。障がい者就労支援センターの紹介もあわせて行います。

〈協力〉社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

### ●「社会福祉協議会の活動紹介」

札幌市社会福祉協議会での、地域福祉活動をパネルなどで紹介します。

〈協力〉社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

### 【主催】

## いきいき福祉・健康フェア2011 実行委員会

### 【構成団体】

経済産業省北海道経済産業局、北海道、札幌市、北海道教育委員会、社会福祉法人 北海道社会福祉協議会、社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会、札幌国際見本市委員会、北海道新聞社、北海道文化放送、財団法人 札幌産業流通振興協会、日本工業新聞社

TEL (011)867-2005 FAX (011)867-2006

ホームページ <http://www.axes.or.jp/ikifuku>

### 【運営事務局】

〒003-0030 札幌市白石区流通センター4丁目3-55 アクセスサッポロ内

### ●「ユニバーサルツーリズムコーナー」

旅行は私たちに様々な体験と喜びをもたらしてくれます。しかし、旅先で思わぬ不便に遭遇したことはないでしょうか？一人でも多くの方がさまざまな楽しみに出逢える旅を…。ユニバーサルツーリズムを一緒に考えてみませんか？

〈協力〉北のユニバーサルデザイン協議会 (NUDA)

\*現在企画中のため、変更または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

車椅子の補助スタッフや手話通訳を各所に配置しています。

# いきいき福祉・健康フェア2011

入場  
無料

2011年10月14日(金)～16日(日) 10:00～17:00(最終日は16:00まで)

## ◆快適な生活のための健康維持コーナー

### ●「健康維持をめざして～膝・腰・肩の元気のために～」

痛みの原因や、健康度チェック、健康維持の体操をわかりやすく紹介します。

〈協力〉公益社団法人 北海道理学療法士会

### ●「お口の健康度テスト」

いつまでも美味しく食べ、楽しく話し、笑顔でいるために必要な飲み込む力、頬・舌・唇の動きなどお口の能力を測定し、力の弱かった部分の改善方法をお伝えします。

〈協力〉社団法人 北海道歯科衛生士会

### ●「いきいき介護予防体操」

基礎的な身体測定と運動能力の測定後、年齢を重ねると弱くなりがちな箇所の筋力トレーニングとストレッチと簡単な脳トレーニングを行います。またテーピングの講習会も行います。体験者全員に自宅で出来る健康ノートを差し上げます。

〈協力〉社団法人 メディカル・フィットネス協会

### ●「東洋医学の紹介、体験コーナー」

視覚障がいに関する相談や福祉用具の紹介をはじめ、鍼灸専門教官による東洋医学の紹介・体験会を開催して健康に役立つ情報を発信します。

〈協力〉国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局 函館視力障害センター

## ◆快適な生活相談コーナー

### ●車いすの点検・整備コーナー

車いすの点検・整備は、あなたの街の自転車店で！日頃、タイヤのパンクやカスターの不具合など、車いすのメンテナンスで困ったことはありませんか？街の自転車店が確かな技術で対応します。

〈協力〉北海道自転車軽自動車商業協同組合

### ●元気ショップ

地下鉄大通定期券販売所すぐそばにある元気ショップの店舗。

〈協力〉特定非営利活動法人 札幌市障害者小規模共同作業所連絡協議会

### ●人権なんでも相談コーナー

いじめ、差別、セクハラ、DV（ドメスティック・バイオレンス）など、人権にかかわる問題でお悩みの方はご相談ください。認知症高齢者や知的障がい者などの権利擁護を図る「成年後見制度」ミニ講座も開きます。

〈協力〉札幌法務局・札幌人権擁護委員連合会

### ●北海道いのちの電話コーナー

自殺防止の為に悩み・相談にお応えする活動を紹介いたします。

〈協力〉北海道いのちの電話後援会

## ◆快適な暮らしに役立つセミナー

### ●「北海道福祉のまちづくりコンクール表彰式」

北海道福祉のまちづくり条例に基づき、福祉の配慮に優れた公共施設等及び障がい者・高齢者等の自立・社会参加を支援する活動や福祉用具を表彰し、広く紹介します。

〈協力〉北海道保健福祉部福祉局福祉援護課

### ●「平成23年度 北海道介護支援専門員協会 ケアマネジャー実践セミナー」

対象 ケアマネジャー 会員・非会員

〈協力〉北海道介護支援専門員協会

### ●「市民のための介護保険・ケアマネフォーラム」

介護保険やケアマネジャーに関して、易しく分かりやすいフォーラムを開催します。

〈協力〉札幌市介護支援専門員連絡協議会

札幌市介護保険サービス事業所連絡協議会

救命処置体験教室

遺産相続セミナー

旅行介助士（トラベルガイドヘルパー）講習会

視覚障がい者への接し方講習会

膝イタ予防の豆知識と簡単エクササイズ

お口イキキ生活はじめましょう

認知症サポーター養成講座

安心安全住宅セミナー（2F 研修室）

\*現在企画中のため、変更または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

車椅子の補助スタッフや手話通訳を各所に配置しています。

### 会場のご案内

アクセスサッポロ（札幌流通総合会館）

札幌市白石区流通センター4丁目3-55

車

無料駐車場 1,100台 ※身障者駐車場も多数ご用意しております。

バス

地下鉄東西線「大谷地駅」より

無料シャトルバス（ノンステップ）を15分間隔で運行！

地下鉄/JR/徒歩

地下鉄東西線「大谷地駅」からタクシーで5分。徒歩15分。

JR「新さっぽろ駅」からタクシーで10分。

