

| 持ち味Yes or No仕分け確認シート |            |     |    | 氏名  | 日付 | R 年 月 日 |
|----------------------|------------|-----|----|---|----|---------|
| 番号                   | 持ち味項目      | YES | NO | 定義  | 備考 |         |
| 1                    | 素直さ        |     |    | 相手の意見や考えを肯定的に受け入れる                              |    |         |
| 2                    | 誠実さ        |     |    | 誠意と真心をもって人に接し、物事に対処する                           |    |         |
| 3                    | 自己理解       |     |    | 自分の性格や価値観(大切にしていること)、能力などについて深く理解し、受け入れている      |    |         |
| 4                    | 他者理解       |     |    | 相手の性格や価値観(大切にしていること)、能力などについて理解を深める             |    |         |
| 5                    | 思いやり       |     |    | 相手の立場や感情を理解して、気づかう                              |    |         |
| 6                    | 大胆さ        |     |    | 度胸がすわっており、物事を思い切りよくやっける                         |    |         |
| 7                    | 慎重さ        |     |    | 物事をいろいろな角度から思慮深く考え、行動する                         |    |         |
| 8                    | 感謝         |     |    | 人にしてもらったことに対して、ありがたいと思う気持ちを言葉や行動で伝える            |    |         |
| 9                    | 自己開示       |     |    | 自分の気持ちや考えを、包み隠さず言葉で表明する                         |    |         |
| 10                   | 意思決定       |     |    | 自分の進むべき人生(進路)や、なすべきことについて、方向やとるべき行動を自ら進んで決める    |    |         |
| 11                   | 傾聴力        |     |    | 相手の話に共感しながら自分自身のことのように受けとめ、熱心に聞く                |    |         |
| 12                   | 自己管理       |     |    | 自分の生活や行動を自分自身で律し、やるべきことをやる                      |    |         |
| 13                   | 継続力        |     |    | 物事を成し遂げるまで決めたことをコツコツやり続ける                       |    |         |
| 14                   | チャレンジ精神    |     |    | 誰も取り組んでいない事柄や高い目標に果敢に挑む                         |    |         |
| 15                   | 目的意識       |     |    | なぜそれをするのか自分なりに意味を理解する                           |    |         |
| 16                   | 目標達成思考     |     |    | 困難な状況でも諦めずに、目標達成に向けて最後まで取り組む                    |    |         |
| 17                   | 自律志向       |     |    | 自分で考え、行動する                                      |    |         |
| 18                   | ポジティブ思考    |     |    | いかなる状況でも、前向きな姿勢や考え方で行動する                        |    |         |
| 19                   | 自信         |     |    | 自分の能力や価値を信じて行動する                                |    |         |
| 20                   | 一貫性        |     |    | 最初から最後まで矛盾することなく、同じ考えや態度を貫いている                  |    |         |
| 21                   | 探求心        |     |    | 物事を深く考え、その意義や本質を見きわめる                           |    |         |
| 22                   | 向上心        |     |    | 現状に満足せず、さらなる高みを目指して努力する                         |    |         |
| 23                   | 公德心(モラル)   |     |    | 社会生活において守るべき行為や良い行いを大切にする                       |    |         |
| 24                   | 高い志        |     |    | 社会や地域、組織(クラス・チーム・学校など)のために何か成し遂げたいという強い意志を持っている |    |         |
| 25                   | 使命感        |     |    | 自分に任されたことを行うときに、それをやり遂げようとする強い意思を持って行っている       |    |         |
| 26                   | 専門知識       |     |    | 自分の興味のあるスポーツや科目に対する深い知識を持っている                   |    |         |
| 27                   | 専門スキル      |     |    | 自分の興味のあるスポーツや科目において優れた技能を有している                  |    |         |
| 28                   | 正確性        |     |    | 決められた通りにミスなく物事を行う                               |    |         |
| 29                   | スピード       |     |    | 物事を速く行う   |    |         |
| 30                   | 段取り        |     |    | 物事を行う前に必要な手順を考え、準備を整える                          |    |         |
| 31                   | タイムマネジメント  |     |    | 限られた時間内で最大の効果をあげるために、時間を有効かつ効率的に使う              |    |         |
| 32                   | コミュニケーション  |     |    | お互いを理解し合おうと、自ら進んで意思疎通を図る                        |    |         |
| 33                   | 指導力        |     |    | メンバーの知識・スキルの向上を図り、成長を支援する                       |    |         |
| 34                   | 情報の活用      |     |    | 人や情報媒体から情報を収集・整理し、日常生活や勉強、スポーツなどに活かす            |    |         |
| 35                   | 柔軟性        |     |    | 状況や人間関係の変化に合わせて、臨機応変に行動や対応のしかたを変える              |    |         |
| 36                   | 判断力        |     |    | 何を選択するのか、どのように行動を起こすのかを決める                      |    |         |
| 37                   | 論理的思考      |     |    | 物事の筋道を立てて、構造的、体系的に考える                           |    |         |
| 38                   | 問題解決       |     |    | 問題の原因を明らかにし、対策を講じる                              |    |         |
| 39                   | 失敗を活かす力    |     |    | 失敗の原因について冷静に把握し、その経験を将来の成功につなげる                 |    |         |
| 40                   | 数値化        |     |    | 身の回りの出来事や変化を数値に置き換え、日常生活に活用する                   |    |         |
| 41                   | 課題発見力      |     |    | 現状を把握し、現状よりもっと良くするにはどうすればいいかを考え見つけ出す            |    |         |
| 42                   | 目標設定       |     |    | 目的を達成するために、目標(具体的に何をどのくらいするのか)を明確に定める           |    |         |
| 43                   | チームワーク     |     |    | チームの目標達成のために、チームの一員としてメンバーと協力し合う                |    |         |
| 44                   | アレンジ力      |     |    | 様々なアイデアからヒントを得て、少し手を加えて既存のものをより良いものにする          |    |         |
| 45                   | リスク管理      |     |    | 予測される事故やトラブルを想定し、予防策を講じる                        |    |         |
| 46                   | 分析力        |     |    | ひとつの事柄をいくつかに分類し、その構成や特徴を明らかにする                  |    |         |
| 47                   | プレゼンテーション力 |     |    | 相手に伝えたい内容を分かりやすく説明し、表現する。                       |    |         |
| 48                   | 創造力        |     |    | 何もないところから新しいものをつくりだす                            |    |         |
| 49                   | 勇気づけ       |     |    | 相手を励まして、やる気や強い心を持たせる                            |    |         |
| 50                   | メンバーへの公平さ  |     |    | 誰に対しても差別意識や偏見を持つことなく接する                         |    |         |
| 51                   | ファシリテーション  |     |    | メンバーの発言を促したり、話の流れを整理し、合意形成や相互理解を支援する            |    |         |
| 52                   | フィードバック    |     |    | 良い点や改善点について、適時本人の納得がいくように伝える                    |    |         |
| 53                   | 率先垂範       |     |    | メンバーの先頭に立って模範となる行動をする                           |    |         |
| 54                   | リーダーシップ    |     |    | 目標を達成するために様々な持ち味や価値観を持つメンバーを束ね、同じ方向に導く          |    |         |
| 55                   | 調整力        |     |    | メンバーの持ち味を活かしつつ、役割分担やルールを決めて物事が円滑に進むようにする        |    |         |
| 56                   | 先見性        |     |    | 将来起こり得るであろうチャンスや危機(リスク)を想定する                    |    |         |
| 57                   | 計画立案       |     |    | 目標を達成するための具体的な行動計画を作成する                         |    |         |

◎ キャリアマインド

◎ スキル

◎ マネジメント