



# 管理者研修

職場におけるメンタルヘルスケアの取り組み方法について

自分に合ったセルフケアを実践する  
ポイントを教えます！

講師

社会保険労務士事務所テラス  
所長 倉 雅彦 氏

日時

令和6年9月26日（木）  
13時30分～15時00分

【受講形態】 オンライン研修（Zoom Live）

【受講料】 会員：2,000円 非会員：8,000円

※事前に入会された方は会員価格となります。

入会希望の方は事務局までお問合せください。

※研修費用振込方法については、お申込後に別途メールにてお知らせいたします。

【受講対象】 北海道内の事業所に従事する  
主任介護支援専門員及び管理者

【定員】

80名 ※定員に達し次第受付終了

【申込期間】

8月16日（金）～9月13日（金）



当協会ホームページ(<https://www.do-kaigoshien.jp/training.html>)

またはQRコードの申込フォームよりお申込ください。

申込入力後は、自動返信メールの受信を必ず確認してください。



なお、本研修は主任介護支援専門員更新要件の法定外研修に該当しません。

ご準備いただくもの

- ①パソコン（カメラ・マイク内蔵のもの）、タブレット等 ②インターネット接続～  
有線または無線LAN（Wi-Fi） ③Eメールでファイル等の送受信ができる

※データ通信料金は、受講者負担となります。

問い合わせ先 北海道介護支援専門員協会 事務局

TEL 011-596-0392（平日9時～17時） FAX 011-596-0394