

持ち味Yes or No仕分け確認シート				氏名	日付	R 年 月 日
番号	持ち味項目	YES	NO	定義	備考	
1	素直さ			相手の意見や考えを肯定的に受け入れる		
2	誠実さ			誠意と真心をもって人に接し、物事に対処する		
3	自己理解			自分の性格や価値観(大切にしていること)、能力などについて深く理解し、受け入れている		
4	他者理解			相手の性格や価値観(大切にしていること)、能力などについて理解を深める		
5	思いやり			相手の立場や感情を理解して、気づかう		
6	大胆さ			度胸がすわっており、物事を思い切りよくやっつける		
7	慎重さ			物事をいろいろな角度から思慮深く考え、行動する		
8	感謝			人にしてもらったことに対して、ありがたいと思う気持ちを言葉や行動で伝える		
9	自己開示			自分の気持ちや考えを、包み隠さず言葉で表明する		
10	意思決定			自分の進むべき人生(進路)や、なすべきことについて、方向やとるべき行動を自ら進んで決める		
11	傾聴力			相手の話に共感しながら自分自身のことのように受けとめ、熱心に聞く		
12	自己管理			自分の生活や行動を自分自身で律し、やるべきことをやる		
13	継続力			物事を成し遂げるまで決めたことをコツコツやり続ける		
14	チャレンジ精神			誰も取り組んでいない事柄や高い目標に果敢に挑む		
15	目的意識			なぜそれをするのか自分なりに意味を理解する		
16	目標達成思考			困難な状況でも諦めずに、目標達成に向けて最後まで取り組む		
17	自律志向			自分で考え、行動する		
18	ポジティブ思考			いかなる状況でも、前向きな姿勢や考え方で行動する		
19	自信			自分の能力や価値を信じて行動する		
20	一貫性			最初から最後まで矛盾することなく、同じ考えや態度を貫いている		
21	探求心			物事を深く考え、その意義や本質を見きわめる		
22	向上心			現状に満足せず、さらなる高みを目指して努力する		
23	公德心(モラル)			社会生活において守るべき行為や良い行いを大切にする		
24	高い志			社会や地域、組織(クラス・チーム・学校など)のために何か成し遂げたいという強い意志を持っている		
25	使命感			自分に任されたことを行うときに、それをやり遂げようとする強い意思を持って行っている		
26	専門知識			自分の興味のあるスポーツや科目に対する深い知識を持っている		
27	専門スキル			自分の興味のあるスポーツや科目において優れた技能を有している		
28	正確性			決められた通りにミスなく物事を行う		
29	スピード			物事を速く行う		
30	段取り			物事を行う前に必要な手順を考え、準備を整える		
31	タイムマネジメント			限られた時間内で最大の効果をあげるために、時間を有効かつ効率的に使う		
32	コミュニケーション			お互いを理解し合おうと、自ら進んで意思疎通を図る		
33	指導力			メンバーの知識・スキルの向上を図り、成長を支援する		
34	情報の活用			人や情報媒体から情報を収集・整理し、日常生活や勉強、スポーツなどに活かす		
35	柔軟性			状況や人間関係の変化に合わせて、臨機応変に行動や対応のしかたを変える		
36	判断力			何を選択するのか、どのように行動を起こすのかを決める		
37	論理的思考			物事の筋道を立てて、構造的、体系的に考える		
38	問題解決			問題の原因を明らかにし、対策を講じる		
39	失敗を活かす力			失敗の原因について冷静に把握し、その経験を将来の成功につなげる		
40	数値化			身の回りの出来事や変化を数値に置き換え、日常生活に活用する		
41	課題発見力			現状を把握し、現状よりもっと良くするにはどうすればいいかを考え見つけ出す		
42	目標設定			目的を達成するために、目標(具体的に何をどのくらいするのか)を明確に定める		
43	チームワーク			チームの目標達成のために、チームの一員としてメンバーと協力し合う		
44	アレンジ力			様々なアイデアからヒントを得て、少し手を加えて既存のものをより良いものにする		
45	リスク管理			予測される事故やトラブルを想定し、予防策を講じる		
46	分析力			ひとつの事柄をいくつかに分類し、その構成や特徴を明らかにする		
47	プレゼンテーション力			相手に伝えたい内容を分かりやすく説明し、表現する。		
48	創造力			何もないところから新しいものをつくりだす		
49	勇気づけ			相手を励まして、やる気や強い心を持たせる		
50	メンバーへの公平さ			誰に対しても差別意識や偏見を持つことなく接する		
51	ファシリテーション			メンバーの発言を促したり、話の流れを整理し、合意形成や相互理解を支援する		
52	フィードバック			良い点や改善点について、適時本人の納得がいくように伝える		
53	率先垂範			メンバーの先頭に立って模範となる行動をする		
54	リーダーシップ			目標を達成するために様々な持ち味や価値観を持つメンバーを束ね、同じ方向に導く		
55	調整力			メンバーの持ち味を活かしつつ、役割分担やルールを決めて物事が円滑に進むようにする		
56	先見性			将来起こり得るであろうチャンスや危機(リスク)を想定する		
57	計画立案			目標を達成するための具体的な行動計画を作成する		

◎ キャリアマインド

◎ スキル

◎ マネジメント